



## **WEBINAR – WEBINAR – WEBINAR**

### **Die Biomechanik hinter den Lektionen**

**mit Diana Krischke**

---

**Datum:           Mittwoch, 3. Juni 2020**

**Uhrzeit:         19.00 Uhr**

Diana Krischke ist studierte Pferdewissenschaftlerin und Bereiterin an der Hofreitschule Bückeburg und wird uns an diesem Abend einen Einblick in die Biomechanik geben.

Anhand der verschiedenen Lektionen wie Volten, Seitengänge, Übergänge etc. gymnastiziert der Reiter sein Pferd. Aber welche Lektion hat welchen Effekt auf das Pferd? Welche Muskelgruppen, Gelenke werden wann beansprucht? Wie arbeitet der Pferdekörper?

Hier wird Diana Krischke uns mit Ihrem Wissen auf die Sprünge helfen und die Zusammenhänge erläutern.

Der Vortrag geht ca. 1,5 Stunden, ihr könnt Fragen stellen.

#### **Wichtig:**

Die Veranstaltung ist **ausschließlich** für Mitglieder des Vereins Islandpferdereiter Isernhagen und Umgebung e. V. Es fällt keine Teilnehmergebühr an.

Die Teilnahme ist ganz einfach: Ihr benötigt einen PC, Laptop oder z. B. iPad mit einer Internetverbindung und bestenfalls ein Headset, also einen Kopfhörer mit Mikrofon, Webcam wäre toll.

Um entsprechend planen zu können, bitten wir um verbindliche Anmeldung bis zum **25.05.2020** per E-Mail an [freizeit@iri-islandpferde.de](mailto:freizeit@iri-islandpferde.de)

Kurz vor der Veranstaltung werden die Zugangsdaten per E-Mail verschickt.

Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu wenigen Teilnehmern abzusagen.