

# Informationsabend zum Thema Mentaltraining für Reiter

*Was kann man mit Mentaltraining erreichen?*

*Wie funktioniert Mentaltraining?*

Der Informationsabend findet am Freitag, 24. April um 19.30 Uhr auf der Anlage von Dorothee Skiba statt, Rixförde 3, 29313 Hambühren (liegt zwischen Fuhrberg und Hambühren).

Der Informationsabend ist kostenlos.

Aufgrund der räumlichen Kapazitäten ist die Teilnehmeranzahl beschränkt, ich bitte um Anmeldung per E-Mail bis zum 22. April unter [freizeit@iri-islandpferde.de](mailto:freizeit@iri-islandpferde.de)

