

Anatomie & Biomechanik verstehen – Muskulatur aufbauen mit Silke Jüngling –Pferdephysiotherapeutin IFT/BVFT

Datum: Samstag, 18. März 2017
Uhrzeit: 10.00 Uhr, Dauer ca. 6,5 Std.
Ort: Islandpferdehof Hestagard
Dorfstr. 30
29690 Buchholz

Um sinnvoll mit dem Pferd arbeiten zu können, muss der Reiter die wichtigsten Muskeln und ihre Funktion kennen. Denn wer weiß, welcher Muskel im Pferdekörper welche Strukturen bewegt kann ganz selbständig Übungen zum gezielten Muskelaufbau entwickeln und einen sinnvollen Trainingsplan erarbeiten. In der Folge können muskuläre Defizite leichter und schneller erkannt werden. Dieses Seminar richtet sich an interessierte Reiter, die die Zusammenhänge zwischen Muskelfunktion, Biomechanik und gesundem Training verstehen wollen. Die Teilnehmer lernen, Pferde zu beurteilen und passende Trainingsrückschlüsse zu ziehen.

Inhalte:

- Anatomie und Biomechanik
- Wichtigste Bewegungsmuskeln und ihre Funktion im Pferdekörper
- Klassische Defizite und wie sie entstehen
- Ideen und Gedankenanstöße zum richtigen Training der gezeigten Muskeln

Mindestens 8 Teilnehmer, maximal 12 Teilnehmer

Die Kosten betragen 65,00 € für IRI-Vereinsmitglieder / 75,00 € für Nichtvereinsmitglieder

Um Anmeldung bis zum **08.03.2017** wird gebeten – bitte senden an: freizeit@iri-islandpferde.de

Verbindliche Anmeldung zum Seminar Anatomie & Biomechanik verstehen – Muskulatur aufbauen mit Silke Jüngling am Samstag, 18. März 2017

Vorname: _____ Nachname: _____

Mobil: _____ E-Mail: _____

Die Lehrgangsgebühr ist bei Anmeldung zu zahlen. Die Lehrgangsgebühr ist beigefügt/ wird überwiesen. Es wird eine E-Mail zur Bestätigung der Anmeldung versendet sowie den entsprechenden Kontodaten für die Begleichung der Kursgebühr. Bei Rücktritt vom Lehrgang kann die Gebühr nur erstattet werden, wenn ein Ersatz Teilnehmer gefunden wird.

Ort, Datum, Unterschrift (bei minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)